

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

GETXO
CURSO 2009-2010



AYUNTAMIENTO DE LA VILLA DE ERMUA
ERMUA HIRIKO UDALA



Getxo
UDALA - AYUNTAMIENTO



BASAURIKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE BASAURI



Presentación del curso

Jueves 8 de octubre de 19:00 a 20:30 en el Aula de Cultura de Villamonte

Como inicio del curso escolar se realizará una presentación dirigida a todas las alumnas, en la que se darán a conocer los resultados de la sistematización del curso 2008-09 y se analizarán algunos aspectos relativos al empoderamiento de las mujeres.

Línea Comunicación

Técnicas para hablar en público (22 h 30') 15 de octubre al 17 de diciembre

Euskeraz

HORARIO: Jueves 18:00 a 20:30 • **FORMADORA:** Edurne Mendizabal • **LUGAR:** Aula de Cultura de Villamonte • **PRECIO:** 10 €

Durante el curso vamos a identificar cuáles son nuestros miedos y los elementos que intervienen en la comunicación, para desde su conocimiento y entrenamiento adquirir técnicas para superar las dificultades para hablar en público, teniendo en cuenta al auditorio y la situación en la que nos encontremos. Analizaremos el lenguaje, los gestos y el lenguaje paralingüístico, todos ellos importantes para dar coherencia a nuestro discurso.

Analizaremos las propuestas existentes para un uso no sexista del lenguaje y la influencia del género en la comunicación.

Nosotras en los medios de comunicación (8 h) **Euskera:** 14 de enero al 4 de febrero • **Castellano:** 11 de febrero al 4 de marzo

HORARIO: Jueves 19:00 a 21:00 • **FORMADORAS:** June Fernández y Beatriz Azpiri • **LUGAR:** Aula de Cultura de Villamonte • **PRECIO:** 5 €

De la mano de dos periodistas especializadas en género e igualdad, analizaremos cómo los medios de comunicación están representando a las mujeres y los hombres. Nos detendremos en un tema especialmente sensible: el tratamiento mediático de la violencia machista. Resumiremos las claves para hacer un uso no sexista del lenguaje y de las imágenes, así como para que las mujeres logremos ser más visibles en los medios. En definitiva, mediante debates, dinámicas y ejercicios prácticos, no sólo analizaremos en clave feminista el papel actual de los medios de comunicación en la reproducción de estereotipos sexistas, sino que exploraremos también el potencial de los mismos en la construcción de una sociedad igualitaria y conoceremos las iniciativas que ya están en marcha.

Línea solidaridad e intercambio con mujeres del mundo

Literatura mujeres del mundo (58 h) 13 octubre al 25 de mayo

HORARIO: Martes 10:00 a 12:00 • **FORMADORA:** Josune Muñoz • **LUGAR:** Aula de Cultura de Villamonte • **PRECIO:** 15 €

Vamos a conocer, leer y analizar la literatura actual de las mujeres de Oriente Medio, Asia y Africa. Escucharemos en primera persona qué piensan y sienten ante temas como la dote, la explotación sexual, los fundamentalismos, la ablación, el vendado de los pies, el exilio o la inmigración. Conoceremos sus estrategias para la solidaridad y la supervivencia. Escucharemos sus canciones, veremos sus bailes y ritos e invitaremos a mujeres de distintas parte del mundo a compartir sus experiencias y sabiduría con nosotras.

Adentrándonos en el mundo del cómic femenino a través de los diferentes países (24 h) 12 enero al 30 de marzo

HORARIO: Martes 19:30 a 21:30 • **FORMADORA:** Josune Muñoz • **LUGAR:** Aula de Cultura de Villamonte • **PRECIO:** 10 €

Como en todo fenómeno literario, las mujeres hemos estado en el mundo del cómic desde sus orígenes. Sin embargo, las aportaciones de las mujeres a este género literario han sido infravaloradas e invisibilizadas. Con este seminario se pretende dar a conocer la historia de las mujeres que han creado cómic y para ello se hará un recorrido histórico y geográfico por la historia del cómic de mujeres, además de un análisis desde la mirada, la historia y el dibujo.

Mutilaciones Genitales Femeninas: Identidad, derechos humanos y estrategias de prevención (7 h 30') 16 y 17 de octubre

HORARIO: Viernes 16:00 a 20:00 • sábado 9:30 a 13:00 • **FORMADORA:** Adriana Kaplan • **LUGAR:** Aula de Cultura de Villamonte • **PRECIO:** 5 €

Nos adentraremos en las prácticas tradicionales que afectan a la salud de mujeres y niñas en distintas partes del mundo, a través de un breve recorrido por las distintas tipologías y ritos de paso. Se hará una presentación de la problemática en África, y en Europa y, por último, se analizará su abordaje desde la atención primaria.

Dentro de este abordaje, Kaplan nos presenta una propuesta fruto de años de trabajo en Gambia junto a las organizaciones de mujeres, que buscan acabar con esta práctica cruel al tiempo que respetan la tradición del rito de iniciación.

... ADEMÁS

Exposición: Cubanas, una revolución dentro de la revolución 19 al 28 de octubre

LUGAR: Aula de Cultura de Villamonte

En colaboración con el Servicio de Cooperación y la Asociación Euskadi-Cuba.

Aunque la participación de las mujeres en la vida económica, política, social y cultural de la isla resulta uno de los grandes logros de la revolución cubana, aún enfrenta el desafío de combatir los prejuicios y estereotipos sexistas heredados de una cultura patriarcal.

A través de fotos y textos, la exposición nos muestra la realidad cotidiana de las mujeres cubanas, sus logros y retos.

Espacio de encuentro: La voz de las mujeres inmigrantes Los últimos jueves de cada mes entre febrero y mayo

HORARIO: 19:00 a 21:00 • **LUGAR:** Aula de Cultura de Villamonte • **PRECIO:** actividad abierta, no requiere matriculación

En colaboración con el Servicio de Inmigración.

Atendiendo a la demanda de las propias alumnas, queremos crear un espacio que favorezca el encuentro de mujeres autóctonas e inmigrantes, en el que se pueda producir un intercambio de experiencias y un acercamiento al proceso de las migraciones con las propias protagonistas.

Contaremos con la presencia de mujeres de diferentes países que nos trasladarán un análisis de género sobre la situación de la inmigración e invitaremos a varias organizaciones (Mujeres del mundo, Mujeres en la diversidad, Plataforma de inmigrantes de Getxo, etc.) para que nos cuenten cual es el trabajo que realizan.

Línea Identidad y subjetividad femenina

Encuentro con mi cuerpo (10 h) 12 y 13 de febrero

HORARIO: Viernes 17:00 a 20:00 • sábado 10:00 a 14:00 y 15:30 a 18:30

FORMADORA: Josune Montón • **LUGAR:** Aula de Cultura de Las Arenas • **PRECIO:** 5 €

Cuerpo fiesta. Cuerpo vergüenza. Cuerpo jolgorio. Cuerpo descontrol. Cuerpo me duele todo el cuerpo. Cuerpo llanto. Cuerpo corazón.

Este es un taller para conectarnos con el cuerpo, para experimentar a través del juego, para recorrer nuestro mapa interior. Un viaje hacia el interior de cada una, con la ayuda del grupo.

Os propongo juegos para encontrarnos, o para perdernos.

Juegos para tomar conciencia de nosotras mismas y romper con nuestros condicionamientos. Hay un tesoro por descubrir en cada una de nosotras.

Construcción de las identidades de género contemporáneas (7 h 30') 23 y 24 de abril

HORARIO: Viernes 16:00 a 20:00 • sábado 9:30 a 13:00

FORMADORA: Miren Llona • **LUGAR:** Aula de Cultura de Villamonte • **PRECIO:** 5 €

El paso a la modernidad trajo un cambio en las formas de opresión de las mujeres con respecto a épocas anteriores. La nueva cultura de la diferencia sexual va a crear un universo de deberes, de restricciones y de posibilidades nuevo para hombres y mujeres. Estudiaremos el nacimiento del ideal de domesticidad y maternidad asignado a las mujeres y veremos su evolución en el tiempo.

Finalmente, nos acercaremos a las realizaciones prácticas de las mujeres durante los años veinte y treinta, tanto en términos de construcción identitaria, como de creación de alternativas asociativas, donde veremos las tres versiones organizativas del feminismo histórico: el feminismo católico, Emakume Abertzale Batza y la Asociación Nacional de Mujeres.

Las mujeres y los monstruos. Aprendiendo a desterrar nuestros miedos (12 h) 15,16 y 17 de diciembre

HORARIO: 17:00 a 21:00 • **FORMADORA:** Nekane Elosu • **LUGAR:** Aula de Cultura de Villamonte • **PRECIO:** 5 €

Las mujeres, a lo largo de la historia, hemos aprendido que para que no nos falte nada, para que nos ayuden, para que nos salven tenemos que “ser buenas”. De esa manera conseguiremos que nos quieran.

Sin embargo, lo contrario de ser buena no es ser mala, es ser estratégica. Muchas veces lo asociamos con ser astuta, perversa, etc., ser estratégica significa tener un proyecto y planificarlo estratégicamente. Y –aunque nos hayan educado para ello– no existe ningún proyecto serio que tenga como objetivo querer complacer a todas las personas.

A lo largo del taller aprenderemos a diseñar estrategias para identificar “los monstruos” que nos paralizan e ir desterrando nuestros miedos aprendidos construyéndonos, al mismo tiempo, como individuos con una vida propia.

Los fantasmas femeninos que me persiguen: La loca, la bruja, la puta, la enferma, la buena, la mala... (22 h 30') 13 abril al 8 junio

HORARIO: Martes de 17:30 a 20:00 • **FORMADORA:** Norma Vazquez • **LUGAR:** Aula de Cultura de Villamonte • **PRECIO:** 10 €

¿Quién soy yo? Las mujeres tenemos que bucear profundamente para dar respuesta a esta pregunta ya que a lo largo de los siglos la cultura patriarcal se ha encargado de crear imágenes femeninas que sirven para controlarnos, atemorizarnos y reprimir nuestra fuerza.

En este curso haremos un recorrido por estas imágenes, sabremos cómo surgen, qué papel juegan, cómo han llegado hasta nuestros tiempos y las seguimos usando y sufriendo y... sobre todo, cómo pelear contra ellas para recuperar nuestra fuerza.

Línea feminismo

Autodefensa feminista (12 h) 6 y 7 de noviembre

Hay que llevar ropa cómoda

HORARIO: Viernes 16:00 a 20:00 • Sábado 10:00 a 14:00 y 15:30 a 19:30

FORMADORA: Maitena Monroy • **LUGAR:** Escuela de Zabala (C/ Juan Bautista Zabala, 3) • **PRECIO:** 5 €

Aprenderemos a identificar las agresiones, analizar el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos, así como sus consecuencias a nivel individual y colectivo. Buscaremos mecanismos para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana. Queremos construir un espacio que posibilite el concienciarnos sobre nuestros derechos y nuestras capacidades, fomentar la confianza y seguridad, rompiendo mitos en torno a la violencia y desmitificando viejos estereotipos acerca de la debilidad física femenina.

Lecturas feministas en la literatura (12 h) 26 de octubre al 30 de noviembre

Euskeraz

HORARIO: Lunes 19:00 a 21:00 • **FORMADORA:** Iratxe Retolaza • **LUGAR:** Aula de Cultura de Villamonte • **PRECIO:** 5 €

En este curso se reflexionará sobre la interpretación feminista en el ámbito de la literatura. Para ello, se realizarán diversas actividades de formación para superar los modelos machistas de interpretación, con la intención de cuestionar algunos hábitos de lectura que hemos adquirido. De hecho, son varios los canales que se utilizan para limitar y dirigir la interpretación de las obras literarias. Es decir, mediante la educación literaria que se nos transmite tanto en la escuela como en los medios de comunicación, se nos enseña cómo debe ser leído un texto literario, cómo debe ser interpretado. Por lo tanto, en este curso se analizarán esas dos vertientes: en primer lugar, se reflexionará sobre los modelos y hábitos de lectura adquiridos, y en segundo lugar, se presentarán las claves de las interpretaciones feministas.

Qué pintan las mujeres en los movimientos artísticos: Arte y crítica feminista (42 h) 14 de octubre al 24 de marzo

HORARIO: Miércoles 19:00 a 21:00 • **FORMADORA:** Ainhoa Gueñes • **LUGAR:** Aula de Cultura de Villamonte • **PRECIO:** 15 €

En este taller vamos a plantear los puntos de convergencia y divergencia que existen en el mundo del arte en relación con la teoría crítica feminista. Además, conoceremos la obra de distintas creadoras mediante un viaje que nos lleva del surrealismo al futurismo, introduciéndonos en el realismo mágico hasta tocar el fondo de donde emergen algunas de las obras creadas por artistas de las últimas décadas.

Sexualidad en primera persona (22 h 30') 26 de octubre al 21 de diciembre

HORARIO: Lunes 18:00 a 20:30 • **FORMADORA:** Inma Merino • **LUGAR:** Aula de Cultura de Villamonte • **PRECIO:** 10 €

Las sexualidades diversas y las distintas expresiones de la sexualidad serán el tema central de una reflexión sobre la sexualidad, los mandatos sociales imperantes, los tabúes, culpas y vergüenzas, las transgresiones...

Analizaremos la relación entre el placer y el peligro. Las limitaciones que se nos imponen al primero y cómo enfrentarlas en las relaciones con nuestros cuerpos y nuestras parejas, así como los peligros que nos amenazan y nos limitan en el proceso de empoderamiento personal.

Conoceremos también juegos y juguetes sexuales y propuestas de pornografía feminista.

El secreto mejor guardado: la sexualidad de las mujeres mayores (7 h 30') 13 y 14 de noviembre

HORARIO: Viernes 16:00 a 20:00 • sábado 9:30 a 13:00 • **FORMADORA:** Anna Freixás

LUGAR: Aula de Cultura de Villamonte • **PRECIO:** 5 €

La creencia tan extendida de que el deseo sexual disminuye con la edad, la consideración social de los cuerpos de las mujeres como objetos sexuales y las consecuencias que tiene el proceso de envejecimiento de esos cuerpos en la autoestima y la auto percepción, junto con una serie de mitos convertidos en mandatos culturales, acaban interfiriendo de manera clara en la sexualidad de las mujeres mayores.

Pero también muchas destacan aspectos positivos, como son un mayor conocimiento del cuerpo y el deseo, una renegociación en la relación afectiva con la pareja, o - en parejas heterosexuales - la desaparición del riesgo de quedarse embarazada. Sin duda, es necesaria una mayor investigación y una redefinición de la vivencia de la sexualidad de las mujeres mayores.

Refuerzo del suelo pélvico (12 h) 11 de enero al 1 de marzo

HORARIO: Lunes de 18:30 a 20:00 • **FORMADORA:** Maite Onaindia • **LUGAR:** Por confirmar • **PRECIO:** 5 €

Veremos la teoría sobre anatomía del suelo pélvico, reeducación postural, incontinencia urinaria, embarazo y posparto, así como una parte práctica de trabajo corporal. El curso pretende ayudarnos a prevenir y hacer frente a algunos trastornos que afectan a nuestra calidad de vida, adquiriendo un mayor control sobre nuestro cuerpo y nuestra sexualidad.

Línea participación política y social

Liderazgo y trabajo en equipo (20 h) 13 de octubre al 22 de diciembre

HORARIO: Martes 17:00 a 19:00 • **FORMADORA:** Miriam Ocio • **LUGAR:** Aula de Cultura de Villamonte • **PRECIO:** 5 €

Reflexionaremos sobre las causas por las que las mujeres encuentran dificultades para ejercer el liderazgo en el espacio público y sobre cómo influye el género en el ejercicio del poder y autoridad en nuestro trabajo, en las asociaciones y en la participación en otros grupos. Aprenderemos técnicas para la dinamización de grupos de trabajo, la toma de decisiones y el reparto de responsabilidades. Por último, entrenaremos los elementos necesarios para llevar una reunión, detectando las dificultades y su resolución.

■ Información

teléfono 944 660 136 • berdintasuna@getxo.net

■ Preinscripción

Plazas limitadas que se sortearán entre todas las mujeres preinscritas. Para realizar la preinscripción será necesario rellenar un formulario en las Oficinas de Atención Ciudadana, Punto de Atención Ciudadana o a través de la web municipal www.getxo.net.

Cada participante podrá preinscribirse en un máximo de dos cursos (salvo los cursos de hasta 10 horas, que serán compatibles con la realización de otros cursos).

Tendrán preferencia las mujeres empadronadas en Getxo.

Las alumnas perceptoras de Renta básica, con gazte txartela o tarjeta del paro pagarán 5 € por curso.

Periodo de preinscripción: del **14 al 21 de septiembre de 2009**.

Las plazas se sortearán el día 22 de septiembre. Los listados de admitidas se harán públicos el día 25 de septiembre en las Aulas de Cultura de Romo y Villamonte, Oficinas de atención ciudadana y en www.getxo.net. **NO SE ENVIARÁ CARTA.**

■ Matrícula

Para formalizar la matrícula definitiva, será necesario **efectuar el pago en las Oficinas de Atención Ciudadana o el Punto de Atención Ciudadana.**

Una vez abonado el importe, en caso de baja, no se hará devolución del mismo.

Periodo de matrícula: del **28 de septiembre al 6 de octubre de 2009**.

■ Lugar preinscripción y matrícula:

Oficinas de Atención Ciudadana: Horario de 8 a 14.

Algorta: C/ Juan Bautista Zabala, 6
C/ Fueros, 1

Andra Mari: C/ Benturillena, 17

Romo: C/ Caja de Ahorros, 3

Punto de Atención Ciudadana: Horario de 14 a 20.

C/ Alango s/n

Habrà servicio de guardería

La UPV concederá créditos a aquellas universitarias que asistan con aprovechamiento a los cursos