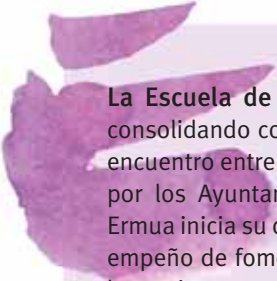


ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

GETXO

CURSO 2008-2009






La Escuela de Empoderamiento para Mujeres se va consolidando como un espacio de reflexión, formación y encuentro entre mujeres. Este proyecto en red impulsado por los Ayuntamientos de Getxo, Ondarroa, Basauri y Ermua inicia su quinto curso escolar manteniéndose en el empeño de fomentar la participación política y social de las mujeres.

Presentación del curso

Lunes 13 de octubre a las 19:00 en el Aula de Cultura de Villamonte



Línea solidaridad e intercambio con mujeres del mundo

Literatura de mujeres del mundo

(60 horas)

Aula de Cultura de Villamonte

Martes, 10:00 a 12:00 horas

14 de octubre al 26 de mayo

Formadora: Josune Muñoz

Precio: 15 euros

Aula de Cultura de Romo

Miércoles, 19:30 a 21:30 horas

15 de octubre al 27 de mayo

Formadora: Marina Santa Coloma

Precio: 15 euros

Vamos a conocer, leer y analizar la literatura actual de las mujeres de Oriente Medio, Asia y África. Escucharemos en primera persona qué piensan y sienten ante temas como la dote, la explotación sexual, los fundamentalismos, la ablación, el vendado de los pies, el exilio o la inmigración. Conoceremos sus estrategias para la solidaridad y la supervivencia. Escucharemos sus canciones, veremos sus bailes y ritos e invitaremos a mujeres de distintas parte del mundo a compartir sus experiencias y sabiduría con nosotras.

Contando el encuentro

(24 horas)

Aula de Cultura de Romo

Sábados, 11:00 a 13:00 horas

10 de enero al 28 de marzo

Formadora: Josune Muñoz

Precio: 5 euros

A través de la literatura vamos a crear un espacio para el intercambio de experiencias, opiniones, lecturas y reflexiones sobre temas como la inmigración o el exilio. Vamos a leer y analizar la literatura actual de las mujeres de diferentes países que nos ayudarán a conocer la experiencias del viaje, de la adaptación y del mestizaje. Conoceremos sus estrategias para la solidaridad y la supervivencia, sobre todo ante las situaciones de crisis.

Este grupo se propone como un espacio intercultural, en el que con el objeto de favorecer el intercambio, se ha reservado una cuota del 60 % de plazas a mujeres inmigrantes.

Adentrándonos en el mundo del cómic femenino a través de los diferentes países

(24 horas)

Aula de Cultura de Villamonte

Viernes, 19:00 a 21:00 horas

17 de octubre al 16 de enero

Formadora: Josune Muñoz

Precio: 5 euros

Como en todo fenómeno literario, las mujeres hemos estado en el mundo del cómic desde sus orígenes. Sin embargo, las aportaciones de las mujeres a este género literario han sido infravaloradas e invisibilizadas. Con este seminario se pretende dar a conocer la historia de las mujeres que han creado cómic y para ello se hará un recorrido histórico y geográfico por la historia del cómic de mujeres, además de un análisis desde la mirada, la historia y el dibujo.

Línea feminismo

Autodefensa

(12 horas)

Escuela Zabala, C/ Juan Bautista Zabala, 3
21 y 22 de noviembre

Viernes 16:00 a 20:00 horas

Sábado 10:00 a 14:00; 15:30 a 19:30 horas

Formadora: Maitena Monroy

Precio: 5 euros

Hay que llevar ropa cómoda

Aprenderemos a identificar las agresiones, analizar el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos, así como sus consecuencias a nivel individual y colectivo. Buscaremos mecanismos para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana.

Queremos construir un espacio que posibilite el concienciarnos sobre nuestros derechos y nuestras capacidades, fomentar la confianza y seguridad, rompiendo mitos en torno a la violencia y desmitificando viejos estereotipos acerca de la debilidad física femenina.

Multiculturalismo y feminismo

(8 horas)

Aula de Cultura de Romo

16 y 17 de enero

Viernes 16:00 a 20:00 horas

Sábado: 10:00 a 14:00 horas

Formadora: Tere Maldonado

Precio: 5 euros

En los debates en torno a la diversidad cultural y el necesario respeto a ésta, el papel social y los derechos de las mujeres se encuentran en el centro de la discusión. En el curso nos acercaremos a las distintas formas de abordar esos debates desde la perspectiva del feminismo y el multiculturalismo.

El curso consiste en una aproximación teórica al debate, está dirigido a mujeres con una trayectoria previa de lectura y/o debate sobre cuestiones feministas (o en su defecto, sobre asuntos políticos), y con disponibilidad y disposición para leer la bibliografía pertinente.

Perpectivas feministas de la realidad de las mujeres de África

(8 horas)

Aula de Cultura de Villamonte

28 y 29 de noviembre

Viernes 16:00 a 20:00 horas

Sábado: 09:30 a 13:00 horas

Formadora: Remei Sipi

Precio: 5 euros

La mirada hacia otras civilizaciones nos devuelve, a veces, imágenes estereotipadas de las gentes que las habitan. Nos interesa conocer de primera mano a las mujeres africanas, la historia de sus luchas y anhelos, como participan y que estrategias construyen para conseguir avanzar, analizándolo desde los debates que mantienen en la actualidad las organizaciones feministas africanas.

Feminarios

Se realizarán cuatro Feminarios en fin de semana entre febrero y mayo. Se abordarán los siguientes temas: participación política de las mujeres, papel de las mujeres en la resolución de conflictos, ecofeminismo y el dilema sobre el aumento de penas en los casos de violencia sexista.

A comienzos de enero se informará del programa y fechas y se abrirán las inscripciones.

Formadora: Dominique Saillard

Línea Identidad y subjetividad femenina

Habilidades emocionales para negociar (20 horas)

Aula de Cultura de Villamonte

30, 31 de enero; 6, 7 y 13 de febrero

Viernes de 17:30 a 20:30 horas

sábados de 10:00 a 14:00 horas

Formadora: Norma Vázquez

Precio: 5 euros

Imprescindible participar en todas las sesiones.

Se precisa puntualidad

Una vez conocidos y analizados los sentimientos, una labor es adquirir habilidades en su manejo para enfrentar los conflictos diarios en los diversos terrenos de nuestra vida: personal, laboral, social... Se trata de que vivamos situaciones que nos permitan desarrollar algunas habilidades emocionales para la negociación e identifiquemos nuestros puntos fuertes y débiles en la tarea de la negociación con personas significativas.

Un recorrido cinematográfico sobre las relaciones femeninas (18 horas)

Aula de Cultura de Villamonte

14 de octubre al 16 de diciembre

Martes, 18:30 a 21:00 horas

Formadora: Norma Vázquez

Precio: 5 euros

A través del visionado de películas nos aproximaremos a las concepciones y creencias sobre el "ser mujer" en nuestras sociedades, profundizando en las imágenes y símbolos femeninos, así como en los sentimientos que despierta el formar parte del género femenino.

Nosotras las mujeres: un sujeto para el cambio

(50 horas)

Aula de Cultura de Villamonte

20 de octubre al 18 de mayo

Lunes, 17:00 a 19:00 horas

Formadora: Norma Vázquez

Precio: 15 euros

Requisito: Haber participado en cursos anteriores en *Mi yo femenino* o *Literatura de mujeres del mundo*.

Profundizaremos en los elementos de la identidad femenina y los retos actuales a los que las mujeres nos enfrentamos para avanzar en igualdad con los hombres.

Conoceremos las propuestas básicas sobre el empoderamiento de las mujeres en el plano colectivo y veremos con qué dificultades nos encontramos para su consecución.

El amor no es como nos lo contaron, ni como lo inventamos

(12 horas)

Aula de Cultura de Villamonte

2, 3 y 4 de diciembre

17:00 a 21:00 horas

Formadoras: Marisa Rebolledo y Nekane Elosu

Precio: 5 euros

Mujeres y hombres tenemos diferentes aprendizajes y experiencias de lo que es el amor. Son muchas las mujeres que han aprendido a poner el amor en primer lugar y hacer de él una entrega absoluta e incondicional, quedando su proyecto de vida en un segundo plano. Hemos de cuestionarnos qué estamos dispuestas a “hacer y dar” por amor.

Durante el taller vamos a desentrañar los mitos amorosos más comunes y sacar a la luz los mandatos inconscientes, con la convicción de que es posible construir una nueva concepción del amor, que no es precisamente ni como nos lo contaron ni como lo inventamos.

Técnicas para hablar en público

Euskera (20 horas)

Aula de Cultura de Villamonte
16 de octubre al 18 de diciembre
Viernes, 18:00 a 20:30 horas
Formadora: Edurne Mendizabal
Precio: 5 euros

Castellano (22 horas)

Aula de Cultura de Villamonte
13 de enero al 24 de marzo
Martes, 17:00 a 19:00 horas
Formadora: Miriam Ocio
Precio: 5 euros

Durante el curso vamos a identificar cuáles son nuestros miedos y los elementos que intervienen en la comunicación, para desde su conocimiento y entrenamiento adquirir técnicas para superar las dificultades para hablar en público, teniendo en cuenta al auditorio y la situación en la que nos encontremos. Analizaremos el lenguaje, los gestos y el lenguaje paralingüístico, todos ellos importantes para dar coherencia a nuestro discurso.

Analizaremos las propuestas existentes para un uso no sexista del lenguaje y la influencia del género en la comunicación.

Información

teléfono 944 660 130

berdintasuna@getxo.net

Preinscripción

Plazas limitadas que se sortearán entre todas las mujeres preinscritas. Para realizar la preinscripción será necesario rellenar un formulario en las Oficinas de Atención Ciudadana, Punto de Atención Ciudadana o a través de la web municipal www.getxo.net.

Cada participante podrá preinscribirse en un máximo de dos cursos, señalando el orden de preferencia, ya que en caso de no haber suficientes plazas, sólo podrá realizar uno (salvo los cursos de 8 horas, que serán compatibles con la realización de otro curso).

Sólo se admitirán mujeres empadronadas en Getxo, salvo que queden plazas libres.

El precio de cada curso para las perceptoras de Renta Básica será de 5 euros.

Periodo de preinscripción:

del 15 al 19 de septiembre de 2008.

Las plazas se sortearán el día 22 de septiembre a las 10 de la mañana en Martikoena 16. Se enviará una carta a todas las admitidas, asimismo, se colocarán los listados de admitidas en las Aulas de Cultura de Romo y Villamonte y se podrá consultar por internet en www.getxo.net

Matrícula

Para formalizar la matrícula definitiva, será necesario presentar la carta de admisión y efectuar el pago en las Oficinas de Atención Ciudadana o el Punto de Atención Ciudadana.

Periodo de matrícula:

del 30 de septiembre al 8 de octubre de 2008.

Lugar preinscripción y matricula:

Oficinas de Atención Ciudadana. Horario de 8 a 14

Algorta: C/ Juan Bautista Zabala, 6
C/ Fueros, 1

Andra Mari: C/ Benturillena, 17

Romo: C/ Caja de Ahorros, 3

Punto de Atención Ciudadana:

Horario de 14 a 20 horas.

Avda. Los Chopos, 56

HABRÁ SERVICIO DE GUARDERIA

LA UPV concederá créditos a aquellas universitarias que asistan con aprovechamiento a los cursos.

